Меню осенне-зимний, весенний период: завтрак + обед 5 - 11 классы

№	енне-зимнии, весеннии период. за	масса		вые вещес	
рецептуры	прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	У
, ,,		1 '		<u>1</u> ДЕ	_
				3авт	
187/2012	каша молочная "Дружба"	200/5	6,33	8,89	34
	какао с молоком (1 вариант)	200	3,3	2,5	13,7
27 1/2012	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
		- 00	1,50	0,51	25,02
	итого за приём пищи		14,19	11,93	77,52
	1			об	
6/2012	салат из белокочанной капусты	100	2,2	4,5	10,5
	борщ с капустой и картофелем	250/10	2,35	8,25	13,6
	макаронные изделия отварные	180/5	6,6	5	40
	зразы "Школьные"	100	13,88	16,75	12,88
	компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5
	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		33,99	35,69	157,5
		итого	48,18	47,62	235,0
	и	того в %	89	86	102
	<del>-</del> -	1010 2 70		2 ДЕ	
				завт	
171/2012	каша ячневая рассыпчатая молочная	200/5	9,56	8,11	46,89
270/2012	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2
270/2012	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	ASTOCI IMPORTATION	00	1,50	0,51	27,02
	итого за приём пищи		14,32	8,69	86,91
				<u>об</u>	
	суп молочный с овощами	250	5	5,5	16
	каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,4	4,3	45,2
	рыба припущенная	100	31,5	16	2,5
279/2012	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2
	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		49,06	27,04	133,9
		итого	63,38	35,73	220,8
	И	того в %	117	65	96
				3 ДЕ	
102/2012		200/5	0.11	1	рак
	каша манная молочная жидкая	200/5	8,11	10,22	33,89
269/2012	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
				1	_
	итого за приём пищи		14,27	12,56	76,11
	-	1		об	
27/2012	салат из свеклы с яблоками	100	0,9	5,1	8,3

165/0010	рассольник ленинградский	250/10	2,15	5,3	15,4
105/2012	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,1	6,3	41,7
105/2012	тефтели из говядины	100/60	14,25	23	19,5
274/2012	какао с молоком (1 вариант)	200	3,3	2,5	13,7
	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		38,66	43,34	151,6
		итого	52,93	55,90	227,7
	И	того в %	98	101	99
		•		4 ДЕ	НЬ
				завт	рак
219/2012	запеканка из творога с морковью	200/40	9,44	9,56	66,33
268/2012	чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83
	итого за приём пищи		13,34	10,04	101,0
		-		об	ед
21/2012	салат витаминный	100	1,5	4,6	11
65/2012	суп крестьянский с крупой	250/10	2,15	5,65	12,5
132/2012	картофель тушеный	180	4	11	27,2
120/2012	кура отварная	100	24,7	19,1	11,5
270/2012	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2
	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		40,51	41,53	125,4
	*		<b>50.05</b>		
		итого	53,85	51,57	226,5
	и	итого того в %	100	93	226,5 99
	и				99
	И			93	99 СНЬ
185/2012	каша пшенная молочная жидкая			93 5 ДЕ	99 СНЬ трак
		того в%	100	93 5 ДЕ завт	99 СНЬ рак 35,2
	каша пшенная молочная жидкая	<b>того в %</b> 200/5	7,44	93 5 ДЕ завт 8,78	99 СНЬ грак 35,22 13,7
	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант)	200/5 200	7,44 3,3	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5	99 CHb Ppak 35,22 13,7 29,82
	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный	200/5 200 60	7,44 3,3 4,56	93 5 ДЕ 3аВТ 8,78 2,5 0,54	99 CHb Ppak 35,22 13,7 29,82
	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный	200/5 200 60	7,44 3,3 4,56	93 5 ДЕ 3аВТ 8,78 2,5 0,54	99 CHb Spak 35,22 13,7 29,83 0,14
	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное	200/5 200 60	7,44 3,3 4,56 0,2	93 5 ДЕ 3аВТ 8,78 2,5 0,54 10,88	99 СНЬ грак 35,22 13,7 29,82 0,14
274/2012	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное	200/5 200 60	7,44 3,3 4,56 0,2	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88	99 СНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,88
274/2012 52/2012	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное итого за приём пищи	200/5 200 60 15	7,44 3,3 4,56 0,2	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88 22,70 об	99 СНЬ Трак 35,22 13,7 29,8: 0,14 78,8: ед 8,45
52/2012 161/2012	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное итого за приём пищи щи из свежей капусты с картофелем	200/5 200 60 15	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70 об 5,85	99 ЗНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,83 ед 8,45 42,5
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное итого за приём пищи щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое	200/5 200 60 15 250/10 180/5	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70  об 5,85 5,9	99 СНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,83 ед 8,45 42,5
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное  итого за приём пищи щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70 об 5,85 5,9 4,3	99 ЗНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,88 ед 8,45 42,5 13,5 17,2
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное итого за приём пищи щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы компот из свежих плодов	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100 200	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2 0,2	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70 06 5,85 5,9 4,3 0,1	99 СНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,88 ед 8,45 42,5 13,5 17,2 23,2
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное  итого за приём пищи  щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы компот из свежих плодов хлеб ржаной	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100 200 50	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2 0,2 3,4	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70  06 5,85 5,9 4,3 0,1 0,6	99 СНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,83 ед 8,45 42,5 13,5 17,2 23,2
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное  итого за приём пищи  щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы компот из свежих плодов хлеб ржаной	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100 200 50	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2 0,2 3,4	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70  06 5,85 5,9 4,3 0,1 0,6	99 ЗНЬ рак 35,22 13,7 29,83 0,14 78,81 ед 8,45 42,5 13,5 17,2 23,2 29,83
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное итого за приём пищи щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы компот из свежих плодов хлеб ржаной хлеб пшеничный	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100 200 50	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2 0,2 3,4 4,56	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88 22,70 об 5,85 5,9 4,3 0,1 0,6 0,54	99 СНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,83 ед 8,45 42,5 13,5 17,2 23,2 29,82
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное итого за приём пищи щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы компот из свежих плодов хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за приём пищи	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100 200 50	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2 0,2 3,4 4,56 47,21	93 5 ДЕ 3аВТ 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70 06 5,85 5,9 4,3 0,1 0,6 0,54  17,29	99 СНЬ Трак 35,22 13,7 29,82 0,14 78,83 ед 8,45 42,5 13,5 17,2 23,2 29,82
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное итого за приём пищи щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы компот из свежих плодов хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за приём пищи	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100 200 50 60 utoro b %	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2 0,2 3,4 4,56 47,21 62,71	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70 06 5,85 5,9 4,3 0,1 0,6 0,54  17,29 39,99	99 SHb pak 35,22 13,7 29,82 0,14 78,88 eq 8,45 42,5 13,5 17,2 23,2 29,82 134,6 213,5
274/2012 52/2012 161/2012 54-5M	каша пшенная молочная жидкая какао с молоком (1 вариант) хлеб пшеничный масло сливочное  итого за приём пищи  щи из свежей капусты с картофелем пюре гороховое котлета из курицы компот из свежих плодов хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи	200/5 200 60 15 250/10 180/5 100 200 50 60 utoro b %	7,44 3,3 4,56 0,2 15,50 1,75 18,1 19,2 0,2 3,4 4,56 47,21 62,71 116	93 5 ДЕ 3авт 8,78 2,5 0,54 10,88  22,70  об 5,85 5,9 4,3 0,1 0,6 0,54  17,29 39,99 72	БНЬ  Трак  35,22  13,7  29,82  0,14  78,88  ед  8,45  42,5  13,5  17,2  29,82  134,6  213,5  93

184/2012	каша рисовая молочная жидкая	200/5	7,33	10,22	35,44
	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
			12.10	10.7.5	
	итого за приём пищи		13,49	12,56	77,66 ед
67/2012	суп из овощей	250	2	4,35	10,85
	жаркое по-домашнему	300	22,5	24,2	24,4
	какао с молоком (1 вариант)	200	3,3	2,5	13,7
274/2012	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	хлео ишеничный	00	4,30	0,34	29,02
	итого за приём пищи		35,76	32,19	101,9
		ИТОГО	49,25	44,75	179,6
	И	того в %	91	81	78
				7 ДЕ	ЕНЬ
				завт	грак
209/2012	омлет натуральный	200/20	17,73	26	3,07
268/2012	чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85
	итого за приём пищи		21,63	26,48	37,82
	итого за прием пищи	ļ	21,03		ед
27/2012	салат из свеклы с яблоками	100	0,9	5,1	8,3
	суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20	8	4,4	31,85
	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,1	6,3	41,7
	котлета	100/40	17,25	13,88	13,88
	компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5
	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		45,21	30,87	176,2
	more su inpressi iningir	ИТОГО	66,84	57,35	214,0
	И	того в %	124	104	93
				8 ДЕ	<u> </u>
					рак
187/2012	каша молочная "Дружба"	200/5	6,33	8,89	34
	какао с молоком (1 вариант)	200	3,3	2,5	13,7
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
			1.1.10	11.02	77.50
	итого за приём пищи		14,19	11,93	77,52 ед
55/2012	свекольник	250/10	2	5,15	ед 14,84
	картофельное пюре	180	3,7	6,3	23,4
	рыба припущенная	100		·	
			31,5	16	2,5
<i>219/2</i> 012	компот из свежих плодов хлеб ржаной	200	0,2 3,4	0,1	17,2 23,2
	тупео ржанои	50	34	0,6	ı 23.2

	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		45,36	28,69	110,96
		итого	59,55	40,62	188,48
	и	того в %	110	74	82
				9 ДЕ	НЬ
				завт	рак
68/2012	суп-крем из разных овощей	300/30	7,1	11,9	19,9
269/2012	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		13,26	14,24	62,12
				об	ед
	салат из белокочанной капусты	100	2,2	4,5	10,5
	суп картофельный с рыбой	250	13,73	4,8	18,63
	макаронные изделия отварные	180/5	6,6	5	40
	кура отварная	100	24,7	19,1	11,5
270/2012	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2
	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82
	итого за приём пищи		55,39	34,58	143,85
		итого	68,65	48,82	205,97
		0/	127	88	90
	И	того в %	147		
	и	того в %	127	10 Д	ЕНЬ
				10 ДІ завт	рак
	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	10 ДI завт 6,2	<b>грак</b> 23,8
	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном	300 200	6,6 0,2	10 ДI завт 6,2 0,04	грак 23,8 10,2
	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	10 ДI завт 6,2	<b>грак</b> 23,8
	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном	300 200	6,6 0,2	10 ДI завт 6,2 0,04	<b>грак</b> 23,8 10,2
	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный	300 200	6,6 0,2 5,32	10 ДІ завт 6,2 0,04 0,63	23,8 10,2 34,79
	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном	300 200	6,6 0,2	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87	23,8 10,2 34,79 68,79
270/2012	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный итого за приём пищи	300 200 70	6,6 0,2 5,32	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об	23,8 10,2 34,79 68,79 ед
270/2012 57/2012	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный итого за приём пищи рассольник домашний	300 200 70 250/10	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65
57/2012 169/2012	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая	300 200 70 250/10 180/5	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25 4,3	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы	300 200 70 250/10 180/5 100	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25 4,3 4,3	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25 4,3 4,3 0,03	23,8 10,2 34,79 68,79 eg 13,65 45,2 13,5 9,9
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной	300 200 70 250/10 180/5 100 200 50	2,15 4,4 19,2 0,1 3,4	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25 4,3 4,3 0,03	23,8 10,2 34,79 68,79 eg 13,65 45,2 13,5 9,9
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный	300 200 70 250/10 180/5 100 200 50	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 06 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200 50 60	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 06 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи	300 200 70 250/10 180/5 100 200 50 60	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54 15,02 21,89	23,8 10,2 34,79 68,79 eq 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи  рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200 50 60 <b>итого</b>	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93 85	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 об 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54 15,02 21,89 40	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82 135,27 204,06
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи  рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200 50 60 итого того в % 0 день %	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93 85 107	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 06 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54 15,02 21,89 40 77	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82 135,27 204,06 89
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи  и итого за приём пищи	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200 50 60 <b>итого</b> <b>того в %</b> 0 день %	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93 85 107 89	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 06 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54 15,02 21,89 40 77 86	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82 135,27 204,06 89 86
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи  рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи  и итого в среднем с 6 по 1  в	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200 50 60 <b>итого</b> того в % % 1 день % 2 день	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93 85 107 89	10 ДІ  3авт 6,2 0,04 0,63  6,87  06  5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54  15,02 21,89 40 77 86 65	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82 135,27 204,06 89 86 102 96
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи  рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи  итого за приём пищи  итого в среднем с 6 по 1  в в в	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200 50 60 <b>итого</b> того в % % 1 день % 2 день % 3 день	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93 85 107 89 117 98	10 ДІ  3авт  6,2  0,04  0,63  6,87  06  5,25  4,3  4,3  0,03  0,6  0,54  15,02  21,89  40  77  86  65  101	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82 29,82 135,27 204,06 89 86 102 96
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи  рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи  и итого в среднем с 6 по 1  в в в	300 200 70 70 180/5 100 200 50 60 <b>итого</b> <b>того в %</b> 0 день % % 1 день % 2 день % 3 день % 4 день	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93 85 107 89 117 98 100	10 ДІ 3авт 6,2 0,04 0,63 6,87 06 5,25 4,3 4,3 0,03 0,6 0,54 15,02 21,89 40 77 86 65 101 93	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82 135,27 204,06 89 86 102 96 99
270/2012 57/2012 169/2012 54-5M	суп молочный с макаронными изделиями чай с лимоном хлеб пшеничный  итого за приём пищи  рассольник домашний каша рисовая рассыпчатая котлета из курицы чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный  итого за приём пищи  итого за приём пищи  в в в в в в в в в	300 200 70 70 250/10 180/5 100 200 50 60 <b>итого</b> того в % % 1 день % 2 день % 3 день	6,6 0,2 5,32 12,12 2,15 4,4 19,2 0,1 3,4 4,56 33,81 45,93 85 107 89 117 98	10 ДІ  3авт  6,2  0,04  0,63  6,87  06  5,25  4,3  4,3  0,03  0,6  0,54  15,02  21,89  40  77  86  65  101	23,8 10,2 34,79 68,79 ед 13,65 45,2 13,5 9,9 23,2 29,82 135,27 204,06 89 86 102 96

в % 8 день	110	74	82
в % 9 день	127	88	90
в % 10 день	85	40	89
в % 1 - 5 дни	104	84	98
в % 6 - 10 дни	107	77	86
в % за 10 дней	106	80	92
НОРМА на завтрак 25 %	24,55	25,09	104,45
НОРМА на обед 35 %	34,36	35,13	146,24
НОРМА за день	54,00	55,20	229,80
	90,00	92,00	383,00

энергетическая	минерал	ьные элем	енты, мг	В	итамины, м	MΓ
ценность (ккал)	Ca	Mg	Fe	$B^1$	$B^2$	С
	Cu	1,15	10	_	_	C
241,11	126,5	36,99	0,81	0,12	0,16	0,53
88	108,57	51,1	0,6	0,03	0,12	0,52
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
	·		·			
464,71	250,67	109,09	2,37	0,25	0,33	1,05
				•	•	•
91	61,3	21,34	0,8	0,03	0,05	22,7
137,5	50,6	25,18	1,14	0,05	0,08	8,19
235	11,17	8,77	0,89	0,07	0,02	0
258,75	19,79	27,28	1,69	0,06	0,13	0
110	28,69	18,27	0,61	0,01	0,03	0,32
107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
1075,35	202,15	144,84	7,24	0,40	0,41	31,21
1540,06	452,82	253,93	9,61	0,65	0,74	32,26
94	63	141	89	77	77	77
_	1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		1	1	1
303,33	170,21	45,86	1,3	0,19	0,19	0,52
41	3,1	0,84	0,07	0	0	2,8
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
450.00	100.01	<b>45.5</b> 0	2.22	0.20	0.24	2.22
479,93	188,91	67,70	2,33	0,29	0,24	3,32
135	151.42	33,53	0.70	0.1	0.10	0.50
241	151,42		0,79	0,1	0,19	8,59
280	66,36 18,78	72,5	1,46		0,07 0,16	10,17 0,26
68	6,03	26,94 3,13	0,6	0,18	0,10	1,6
107,5	15	23	1,15	0,01	0,01	0
135,6	15,6	21	0,96	0,08	0,05	0
967,10	273,19	180,10	5,76	0,56	0,53	20,62
1447,03	462,10	247,80	8,09	0,85	0,77	23,94
89	64	138	75	101	80	57
	-					
260	211,61	28,66	0,49	0,09	0,26	0,92
69	60,3	7	0,08	0,02	0,08	0,65
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
464,60	287,51	56,66	1,53	0,21	0,39	1,57
82	20,83	12,1	1,2	0,03	0,03	8

120	15,59	22,5	0,85	0,08	0,06	6,7
268	15,53	146,91	5,03	0,22	0,13	0
342,5	37,86	34,09	1,46	0,06	0,13	2,6
88	108,57	51,1	0,6	0,03	0,12	0,52
107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
1143,60	228,98	310,70	11,25	0,60	0,57	17,82
1608,20	516,49	367,36	12,78	0,81	0,96	19,39
99	72	204	118	96	100	46
385,56	197,46	31,84	1,32	0,1	0,26	1,9
35	0,26	0	0,03	0	0	0
113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
					3,01	
533,56	210,72	49,34	2,15	0,18	0,30	1,90
					1	1
91	38,1	19,54	0,95	0,03	0,04	13,7
110	19,98	13,72	0,49	0,04	0,03	8
227	29,09	44,41	1,73	0,16	0,11	14,87
319	52,6	33,6	2,69	0,09	0,12	4,96
41	3,1	0,84	0,07	0	0	2,8
107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0
	_					_
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
135,6 1031,10	15,6 173,47	21 156,11	0,96 8,04	0,1 0,50	0,05 0,40	44,33
135,6 1031,10 <b>1564,66</b>	15,6 173,47 <b>384,19</b>	21 156,11 <b>205,45</b>	0,96 8,04 <b>10,19</b>	0,1 0,50 <b>0,68</b>	0,05 0,40 <b>0,70</b>	44,33 <b>46,23</b>
135,6 1031,10	15,6 173,47	21 156,11	0,96 8,04	0,1 0,50	0,05 0,40	44,33
135,6 1031,10 <b>1564,66</b>	15,6 173,47 <b>384,19</b>	21 156,11 <b>205,45</b>	0,96 8,04 <b>10,19</b>	0,1 0,50 <b>0,68</b>	0,05 0,40 <b>0,70</b>	44,33 <b>46,23</b>
135,6 1031,10 <b>1564,66</b>	15,6 173,47 <b>384,19</b>	21 156,11 <b>205,45</b>	0,96 8,04 <b>10,19</b>	0,1 0,50 <b>0,68</b>	0,05 0,40 <b>0,70</b>	44,33 <b>46,23</b>
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b>	15,6 173,47 <b>384,19</b> 53	21 156,11 <b>205,45</b> 114	0,96 8,04 <b>10,19</b> <b>94</b>	0,1 0,50 <b>0,68</b> <b>81</b>	0,05 0,40 <b>0,70</b> 73	44,33 46,23 110
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89	15,6 173,47 384,19 53	21 156,11 <b>205,45</b> <b>114</b> 44,93	0,96 8,04 <b>10,19</b> <b>94</b>	0,1 0,50 <b>0,68</b> <b>81</b> 0,18	0,05 0,40 <b>0,70</b> <b>73</b>	44,33 46,23 110
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88	15,6 173,47 <b>384,19</b> <b>53</b> 129,2 108,57	21 156,11 <b>205,45</b> <b>114</b> 44,93 51,1	0,96 8,04 <b>10,19</b> <b>94</b> 1,18 0,6	0,1 0,50 <b>0,68</b> <b>81</b> 0,18 0,03	0,05 0,40 0,70 73	44,33 46,23 110 0,53 0,52
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6	15,6 173,47 <b>384,19</b> <b>53</b> 129,2 108,57 15,6	21 156,11 <b>205,45</b> <b>114</b> 44,93 51,1 21	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96	0,1 0,50 <b>0,68</b> <b>81</b> 0,18 0,03 0,1	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6	21 156,11 <b>205,45</b> <b>114</b> 44,93 51,1 21	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96	0,1 0,50 <b>0,68</b> <b>81</b> 0,18 0,03 0,1	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03	0,1 0,50 <b>0,68</b> <b>81</b> 0,18 0,03 0,1	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03	0,1 0,50 <b>0,68</b> <b>81</b> 0,18 0,03 0,1	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15 571,64 93,5 298 169,0	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97 32,56 101 29,33	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45 117,48	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03 2,77 0,71 5,95 1,37	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0 0,31 0,05 0,62 0,07	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0 0,33 0,05 0,13 0,08	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0 1,05 12,02 0 6,29
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15 571,64 93,5 298 169,0 68	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97 32,56 101 29,33 6,03	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45 117,48 19,11 91,49 64 3,13	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03 2,77 0,71 5,95 1,37 0,8	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0 0,31 0,05 0,62 0,07 0,01	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0 0,33 0,05 0,13 0,08 0,01	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0 1,05 12,02 0 6,29 1,6
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15 571,64 93,5 298 169,0 68 107,5	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97 32,56 101 29,33 6,03 15	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45 117,48 19,11 91,49 64 3,13 23	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03 2,77 0,71 5,95 1,37 0,8 1,15	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0 0,31 0,05 0,62 0,07 0,01 0,08	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0 0,33 0,05 0,13 0,08 0,01 0,05	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0 1,05 12,02 0 6,29 1,6 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15 571,64 93,5 298 169,0 68	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97 32,56 101 29,33 6,03	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45 117,48 19,11 91,49 64 3,13	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03 2,77 0,71 5,95 1,37 0,8	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0 0,31 0,05 0,62 0,07 0,01	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0 0,33 0,05 0,13 0,08 0,01	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0 1,05 12,02 0 6,29 1,6
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15 571,64 93,5 298 169,0 68 107,5 135,6	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97 32,56 101 29,33 6,03 15 15,6	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45 117,48 19,11 91,49 64 3,13 23 21	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03 2,77 0,71 5,95 1,37 0,8 1,15 0,96	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0 0,31 0,05 0,62 0,07 0,01 0,08 0,1	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0 0,33 0,05 0,13 0,08 0,01 0,05	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0 1,05 12,02 0 6,29 1,6 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15 571,64 93,5 298 169,0 68 107,5	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97 32,56 101 29,33 6,03 15	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45 117,48 19,11 91,49 64 3,13 23	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03 2,77 0,71 5,95 1,37 0,8 1,15	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0 0,31 0,05 0,62 0,07 0,01 0,08	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0 0,33 0,05 0,13 0,08 0,01 0,05 0,05	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0 1,05 12,02 0 6,29 1,6 0
135,6 1031,10 <b>1564,66</b> <b>96</b> 248,89 88 135,6 99,15 571,64 93,5 298 169,0 68 107,5 135,6	15,6 173,47 384,19 53 129,2 108,57 15,6 3,6 256,97 32,56 101 29,33 6,03 15 15,6 199,52	21 156,11 205,45 114 44,93 51,1 21 0,45 117,48 19,11 91,49 64 3,13 23 21	0,96 8,04 10,19 94 1,18 0,6 0,96 0,03 2,77 0,71 5,95 1,37 0,8 1,15 0,96	0,1 0,50 0,68 81 0,18 0,03 0,1 0 0,31 0,05 0,62 0,07 0,01 0,08 0,1	0,05 0,40 0,70 73 0,16 0,12 0,05 0 0,33 0,05 0,13 0,08 0,01 0,05 0,05 0,05	44,33 46,23 110 0,53 0,52 0 0 1,05 12,02 0 6,29 1,6 0 0

	1			1	1	,
263,33	213,77	39,03	0,51	0,08	0,26	0,94
69	60,3	7	0,08	0,02	0,08	0,65
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
467,93	289,67	67,03	1,55	0,20	0,39	1,59
-						
91,5	22,39	21,81	0,77	0,08	0,07	9
406	9,56	8,63	0,42	0,01	0,01	1,92
88	108,57	51,1	0,6	0,03	0,12	0,52
107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
828,60	171,12	125,54	3,90	0,30	0,30	11,44
1296,53	460,79	192,57	5,45	0,50	0,69	13,03
79	64	107	50	60	72	31
					<u> </u>	
317,33	106,04	17,33	2,6	0,04	0,4	0,27
35	0,26	0	0,03	0	0	0
113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
		- 7,0		3,00	-,- :	
465,33	119,30	34,83	3,43	0,12	0,44	0,27
103,33	117,30	3 1,03	3,13	0,12	0,11	0,27
82	20,83	12,1	1,2	0,03	0,03	8
201,5	30,45	37,05	2,15	0,14	0,05	4,33
268	15,53	146,91	5,03	0,22	0,13	0
250	31,78	26,09	1,25	0,09	0,13	1,01
110	28,69	18,27	0,61	0,01	0,03	0,32
107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
1154,60	157,88	284,42	12,35	0,67	0,47	13,66
1619,93	277,18	319,25	15,78	0,79	0,47	13,93
99	38	177	146	94	95	33
	30	1//	140	74	75	33
-						
241,11	126,5	36,99	0,81	0,12	0,16	0,53
88	108,57	51,1	0,6	0,12	0,10	0,53
135,6	15,6	21	0,96	0,03	0,12	0,32
155,0	13,0	<i>L</i> 1	0,90	0,1	0,03	0
464,71	250.67	100.00	2 27	0.25	0.32	1.05
404,/1	250,67	109,09	2,37	0,25	0,33	1,05
112 5	21 21	26 27	1 22	0.05	0.05	6.05
113,5	31,31	26,37	1,32	0,05	0,05	6,95
168	43,69	35,26	1,28	0,14	0,12	6,22
280	18,78	26,94	0,6	0,18	0,16	0,26
68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0

135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
872,60	130,41	135,70	6,11	0,56	0,44	15,03
1337,31	381,08	244,79	8,48	0,81	0,77	16,08
82	53	136	79	96	80	38
215	196,9	39,82	0,92	0,12	0,26	9,84
69	60,3	7	0,08	0,02	0,08	0,65
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
419,60	272,80	67,82	1,96	0,24	0,39	10,49
				l	0.07	
91	61,3	21,34	0,8	0,03	0,05	22,7
172,73	37,25	53	1,43	0,15	0,13	9,73
235	11,17	8,77	0,89	0,07	0,02	0
319 41	52,6	33,6	2,69	0,09	0,12	4,96
	3,1 15	0,84	0,07			2,8
107,5		23	1,15 0,96	0,08	0,05	0
135,6 1101,83	15,6 196,02	161,55	7,99	0,1 0,52	0,05 0,42	40,19
1521,43	468,82	229,37	9,95	0,32	0,42	50,68
93	65	127	92	90	84	121
	03	127	72	70	04	121
178	162,72	21,6	0,48	0,08	0,02	0,76
41	3,1	0,84	0,07	0	0	2,8
158,2	18,2	24,5	1,12	0,11	0,06	0
377,20	184,02	46,94	1,67	0,19	0,08	3,56
112	23,72	24,15	0,91	0,08	0,06	10,5
241	66,36	72,5	1,46	0,09	0,07	10,17
169,0	29,33	64	1,37	0,07	0,08	6,29
35	0,26	0	0,03	0	0	0
107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0
135,6	15,6	21	0,96	0,1	0,05	0
000.10	150.25	204.57	<b>7</b> 00	0.42	0.21	2605
800,10	150,27	204,65	5,88	0,42	0,31	26,96
1177,30	334,29	251,59	7,55	0,61	0,39	30,52
72	46	140	70	73	41	73
<b>85</b> 94	<b>53</b> 63	138 141	<b>87</b>	<b>83</b> 77	<b>74</b> 77	<b>59</b> 77
89	64	138	75	101	80	57
99	72	204	118	96	100	46
96	53	114	94	81	73	110
88	63	188	127	148	73	50
79	64	107	50	60	72	31
99	38	177	146	94	95	33
	50	1//	170	77	75	55

82	53	136	79	96	80	38
93	65	127	92	90	84	121
72	46	140	70	73	41	73
93	63	157	101	101	81	68
85	53	138	87	83	74	59
89	58	147	94	92	78	64
741,82	327,27	81,82	4,91	0,38	0,44	19,09
1038,55	458,18	114,55	6,87	0,53	0,61	26,73
1632,00	720,00	180,00	10,80	0,84	0,96	42,00
2720,00	1200,00	300,00	18,00	1,40	1,60	70,00