

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	минеральные элементы, мг			витамины, мг		
			Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B ¹	B ²	C
Меню д\г НОШ д. Верхняя Тимофеевская осень -зима 2024 год												
1 день												
Завтрак												
189/2014	каша молочная "Дружба"	150/4	4,7	6,1	25,1	174	95,32	27,8	0,6	0,09	0,12	0,4
272/2014	какао с молоком	200	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
итого за завтрак			17,28	18,76	68,14	510,80	365,93	73,42	2,34	0,19	0,32	0,92
итого завтрак в %			206	200	168	182	229	459	117	119	178	10
	яблоко	100	0,4	0	11,3	46	16	9	2,2	0	0	10
итого за второй завтрак			0,40	0,00	11,30	46,00	16,00	9,00	2,20	0,00	0,00	10,00
итого второй завтрак в %			19	0	111	66	40	225	440	0	0	444
обед												
10/2014	салат из свеж капусты помид. и огурцов	60	1,2	3,3	2,85	46,5	23,15	9,2	0,44	0,02	0,03	19,98
54/2014	рассольник домашний	180/7	1,56	3,6	9,84	79,2	17,08	17,38	0,66	0,06	0,05	7,56
203/2014	макароны отварные	150/5	5,5	4,2	13,3	196	9,31	7,3	0,74	0,06	0,02	0
76/2014	рыба припущенная	70	15,93	4,99	0,44	110,25	13,07	18,96	0,41	0,12	0,11	0,18
276/2014	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	28,69	18,27	0,61	0,01	0,03	0,32
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			29,51	16,77	82,76	674,25	108,10	95,41	4,03	0,37	0,29	28,04
полдник												
130/2014	картофель тушеный или	150	3,3	4,9	14,1	113	76,95	29,5	1,13	0,05	0,06	24,7
146/2014	рагу овощное (2 вариант)	150	2,5	7,3	14,2	133	31,95	28,86	1,02	0,07	0,06	6,72
276/2014	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	28,69	18,27	0,61	0,01	0,03	0,32
итого за полдник			6,80	12,25	55,80	356,00	137,59	76,63	2,76	0,13	0,15	31,74
итого за 1 день			53,99	47,78	218,00	1587,05	627,62	254,46	11,33	0,69	0,76	70,70

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2 ДЕНЬ												
завтрак												
180/2014	каша манная молочная жидкая	150/4	3,8	5,9	17,6	138	95,45	13,07	0,24	0,04	0,12	0,41
266/2014	чай с сахаром	200	0,13	0,03	6,13	24	0,17	0	0,01	0	0	0
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
итого за завтрак			13,63	15,83	54,53	416,00	268,92	41,07	1,55	0,12	0,21	0,46
второй завтрак												
	сок фруктовый	100	1,5	0	21,8	95	8	42	0,6	0	0,1	10
итого за второй завтрак			1,50	0,00	21,80	95,00	8,00	42,00	0,60	0,00	0,10	10,00
обед												
30/2014	салат из свеклы с соленым огурцами	60	0,75	5,25	3	61,5	15,44	9,11	0,56	0,01	0,02	0,6
60/2014	суп картофельный с бобовыми и гречками	180/12	5,49	3,15	21,42	137,7	22,86	27,59	1,6	0,15	0,05	3,36
137/2014	картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137	35,62	28,6	1,04	0,12	0,1	10,4
93/2014	котлеты, биточки	70/7	11	15,2	10,9	225	29,19	22,1	1,03	0,05	0,1	0,07
266/2014	чай с сахаром	200	0,13	0,03	6,13	24	0,17	0	0,01	0	0	0
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			25,47	28,98	95,02	739,00	123,08	116,30	5,64	0,44	0,33	14,43
полдник												
209/2014	омлет натуральный	130/5	12,57	19,93	2,31	238,33	86,74	14,56	2,17	0,06	0,39	0,19
	сок фруктовый	100	1,5	0	21,8	95	8	42	0,6	0	0,1	10
итого за полдник			2,00	0,00	34,50	150,00	28,00	52,00	0,80	0,00	0,10	14,00
итого за 2 день			42,60	44,81	205,85	1400,00	428,00	251,37	8,59	0,56	0,74	38,89

3 день												
завтрак												
175/2014	каша ячневая молочная вязкая	150/4	5,3	5,7	27,6	184	110,19	25,39	0,67	0,1	0,12	0,37
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
итого за завтрак			24,82	25,53	94,72	713,60	456,94	81,39	3,28	0,26	0,30	0,47
второй завтрак												
	яблоко	100	0,4	0	11,3	46	16	9	2,2	0	0	10
итого за второй завтрак			0,40	0,00	11,30	46,00	16,00	9,00	2,20	0,00	0,00	10,00
обед												
13/2014	салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,45	2,85	2,25	36	9	7,25	0,33	0,02	0,02	3,42
53/2014	борщ с капустой и картофелем	180/7	1,2	3,48	8,4	69,6	21,24	14,65	0,7	0,02	0,04	5,74
168/2014	каша рассыпчатая рисовая	130/3	3,21	3,12	32,59	174,2	47,93	52,35	1,05	0,06	0,05	7,35
90/2014	гуляш	70/50	20,3	21,98	4,48	296,8	15,12	27,44	3,08	0,06	0,14	0,71
277/2014	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			29,68	32,16	93,75	776,90	116,12	129,12	7,13	0,27	0,31	18,82
полдник												
258/2014	булочка домашняя	70	5	8	38	245	10,63	6,67	0,57	0,06	0,03	0
277/2014	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
итого за полдник			5,20	8,10	55,20	313,00	16,66	9,80	1,37	0,07	0,04	1,60
итого за 3 день			60,10	65,79	254,97	1849,50	605,72	229,31	13,98	0,60	0,65	30,89

4 ДЕНЬ												
завтрак												
173/2014	каша "Геркулес" молочная вязкая	150/4	8,11	9,89	35,56	264,44	137,33	67,44	1,67	0,2	0,18	0,51
272/2014	какао с молоком	200	3,2	3,07	13,6	92	108,12	19,57	0,49	0,03	0,12	0,52
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
итого за завтрак			30,71	32,76	110,76	864,44	592,05	143,01	4,76	0,39	0,48	1,13
итого завтрак в %			366	349	273	309	370	894	238	244	267	13
второй завтрак												
	груша	100	0,4	0,3	10,3	47	19	12	2,3	0	0	5
итого за второй завтрак			0,40	0,30	10,30	47,00	19,00	12,00	2,30	0,00	0,00	5,00
обед												
22/2014	салат витаминный	60	1,05	2,7	5,7	51	28,67	9,72	0,65	0,02	0,02	11,4
62/2014	суп крестьянский с крупой	180/7	1,53	4,32	8,91	81	16,79	12,38	0,46	0,04	0,03	5,76
164/2014	каша рассыпчатая гречневая	130/3	7,28	4,68	29,99	194,13	11,18	105,59	3,62	0,16	0,1	0
124/2014	куры отварные	70	17,5	14,7	0,28	203	14,38	14,69	1,39	0,04	0,1	0,67
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			31,80	27,06	79,23	683,03	87,97	166,68	7,30	0,36	0,30	17,83
полдник												
214/2014	запеканка из творога	130/15	23,83	17,16	30,42	373,53	237,82	34,99	0,81	0,07	0,36	0,48
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за полдник			24,05	17,29	63,54	504,13	246,45	37,65	1,52	0,08	0,37	1,84
итого за 4 день			86,96	77,41	263,83	2098,60	945,47	359,34	15,88	0,83	1,15	25,80

5 ДЕНЬ												
завтрак												
188/2014	каша пшеничная молочная жидкая	150/4	4,85	5,2	23,75	156,87	87,26	23,58	1,19	0,09	0,11	0,35
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за завтрак			14,79	15,16	65,59	454,07	260,86	51,58	2,51	0,17	0,20	0,40
итого завтрак в %			176	161	162	162	163	322	126	106	111	4
второй завтрак												
	сок фруктовый	100	0,4	0	11,3	46	16	9	2,2	0	0	10
итого за второй завтрак			0,40	0,00	11,30	46,00	16,00	9,00	2,20	0,00	0,00	10,00
обед												
13/2014	салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,45	2,85	2,25	36	9	7,25	0,33	0,02	0,02	3,42
51/2014	рассольник ленинградский	180/7	1,56	3,6	11,16	85,2	11,22	16,21	0,61	0,06	0,04	4,82
203/2014	макароньы отварные	150/5	5,5	4,2	13,3	196	9,31	7,3	0,74	0,06	0,02	0
76/2014	рыба припущенная	70	15,93	4,99	0,44	110,25	13,07	18,96	0,41	0,12	0,11	0,18
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			27,88	16,30	61,50	581,35	59,55	74,02	3,27	0,36	0,24	8,42
полдник												
	печенье или вафли	70	5	8	38	245	10,63	6,67	0,57	0,06	0,03	0
	сок фруктовый	100	0,4	0	11,3	46	16	9	2,2	0	0	10
итого за полдник			6,00	8,00	82,30	427,00	36,63	39,67	3,17	0,06	0,13	22,00
итого за 5 день			49,07	39,46	220,69	1508,42	373,04	174,27	11,15	0,59	0,57	40,82

--

6 ДЕНЬ												
завтрак												
175/2014	каша ячневая молочная вязкая	150/4	5,3	5,7	27,6	184	110,19	25,39	0,67	0,1	0,12	0,37
272/2014	какао с молоком	200	3,2	3,07	13,6	92	108,12	19,57	0,49	0,03	0,12	0,52
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
итого за завтрак			18,20	18,67	72,00	530,00	391,61	72,96	2,46	0,21	0,33	0,94
итого завтрак в %			217	199	177	189	245	456	123	131	183	10
второй завтрак												
	банан	100	1,5	0	21,8	95	8	42	0,6	0	0,1	10
итого за второй завтрак			1,50	0,00	21,80	95,00	8,00	42,00	0,60	0,00	0,10	10,00
обед												
5/2014	салат из белокачанной капусты	60	1,35	2,7	6,15	54	35,3	12,32	0,45	0,02	0,03	12,99
65/2014	суп свекольник	180/7	1,4	4,1	9,4	79	23,61	16,29	0,77	0,03	0,04	6,38
92/2014	жаркое по-домашнему	150	17,3	18,49	18,68	311,88	7,33	6,61	0,32	0,01	0,01	1,47
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			24,49	25,95	68,58	598,78	83,19	59,52	2,72	0,16	0,13	20,84
полдник												
243/2014	пирог с повидлом, яблоком, капустой	70	4,3	2,2	40,4	197	12,63	7,16	0,78	0,05	0,03	0,05
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за полдник			4,42	2,23	45,92	218,60	12,78	7,16	0,79	0,05	0,03	0,05
итого за 6 день			48,61	46,85	208,30	1442,38	495,58	181,64	6,57	0,42	0,59	31,83

7 ДЕНЬ

завтрак												
187/2014	каша пшеничная молочная жидкая	130/3	4,85	5,72	22,88	162,07	83,98	29,21	0,76	0,11	0,1	0,35
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за завтрак			14,67	15,65	59,20	437,67	257,43	57,21	2,07	0,19	0,19	0,40
второй завтрак												
	яблоко	100	0,4	0	11,3	46	16	9	2,2	0	0	10
итого за второй завтрак			0,40	0,00	11,30	46,00	16,00	9,00	2,20	0,00	0,00	10,00
обед												
10/2014	салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	60	1,2	3,3	2,85	46,5	23,15	9,2	0,44	0,02	0,03	19,98
60/2014	суп картофельный с бобовыми и гречками	180/7	6,1	3,5	23,8	153	25,4	30,66	1,78	0,17	0,06	3,73
164/2014	каша рассыпчатая гречневая	130/3	7,28	4,68	29,99	194,13	11,18	105,59	3,62	0,16	0,1	0
124/2014	куры отварные	70	17,5	14,7	0,28	203	14,38	14,69	1,39	0,04	0,1	0,67
276/2014	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	28,69	18,27	0,61	0,01	0,03	0,32
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			37,40	26,86	113,25	745,93	119,60	202,71	9,01	0,50	0,37	24,70
полдник												
156//2014	запеканка манная со свежими плодами	150/3	5,4	8,9	16,4	168	11,45	4,07	0,48	0,06	0,07	29,97
276/2014	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	28,69	18,27	0,61	0,01	0,03	0,32
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за полдник			8,68	9,22	58,81	345,80	47,94	32,84	1,57	0,12	0,12	30,29
итого за 7 день			61,15	51,73	242,56	1575,40	440,97	301,76	14,85	0,81	0,68	65,39

8 день

завтрак

173/2014	каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150/4	8,11	9,89	35,56	264,44	137,33	67,44	1,67	0,2	0,18	0,51
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
272/2014	какао с молоком	200	3,2	3,07	13,6	92	108,12	19,57	0,49	0,03	0,12	0,52
итого за завтрак			21,01	22,86	79,96	610,44	418,75	115,01	3,46	0,31	0,39	1,08

второй завтрак

	груша	100	0,4	0,3	10,3	47	19	12	2,3	0	0	5
итого за второй завтрак			0,40	0,30	10,30	47,00	19,00	12,00	2,30	0,00	0,00	5,00

обед

29/2014	салат здоровье	60	0,9	2,1	2,78	48	14,98	14,18	0,48	0,02	0,03	18,3
64/2014	суп из овощей	180	1,35	3,06	7,74	64,8	15,79	14,76	0,55	0,05	0,04	6,14
76/2014	рыба припущенная	70	18,2	5,7	0,5	126	14,94	21,67	0,47	0,14	0,13	0,2
203\2014	макаронны отварные	150\5	5,5	4,2	13,3	196	9,31	7,3	0,74	0,06	0,02	0
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			30,39	15,72	58,67	588,70	71,97	82,21	3,42	0,37	0,27	24,64

полдник

209/2014	омлет натуральный	130/5	12,57	19,93	2,31	238,33	86,74	14,56	2,17	0,06	0,39	0,19
266/201	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за полдник			14,97	20,23	22,74	327,73	94,69	25,06	2,66	0,11	0,41	0,19
итого за 8 день			66,77	59,11	171,67	1573,87	604,41	234,28	11,84	0,79	1,07	30,91

9 ДЕНЬ												
завтрак												
188/2014	каша пшеничная молочная жидкая	150/4	4,85	5,2	23,75	156,87	87,26	23,58	1,19	0,09	0,11	0,35
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за завтрак			14,67	15,13	60,07	432,47	260,71	51,58	2,50	0,17	0,20	0,40
второй завтрак												
	яблоко	100	0,4	0	11,3	46	16	9	2,2	0	0	10
итого за второй завтрак			0,40	0,00	11,30	46,00	16,00	9,00	2,20	0,00	0,00	10,00
обед												
22/2014	салат витаминный	60	1,05	2,7	5,7	51	28,67	9,72	0,65	0,02	0,02	11,4
62/2014	суп крестьянский с крупой	180/7	1,53	4,32	8,91	81	16,79	12,38	0,46	0,04	0,03	5,76
93/2014	котлеты, биточки, шницели	70/7	11	15,2	10,9	225	29,19	22,1	1,03	0,05	0,1	0,07
137/2014	картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137	35,62	28,6	1,04	0,12	0,1	10,4
277/2014	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			21,20	27,55	91,64	694,30	133,10	100,23	5,15	0,34	0,31	29,23
полдник												
193/2014	ватрушка с творогом	70	3,1	3,7	41,2	208	36,6	19,5	0,78	0,03	0,06	0,77
277/2014	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
итого за полдник			3,30	3,80	58,40	276,00	42,63	22,63	1,58	0,04	0,07	2,37
итого за полдник в %			52	54	192	131	36	189	105	33	52	35
итого за 9 день			39,57	46,48	221,41	1448,77	452,44	183,44	11,43	0,55	0,58	42,00

10 ДЕНЬ

завтрак												
75/2014	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,2	15,9	119	108,49	14,41	0,32	0,05	0,13	0,52
2/2014	бутерброд с маслом и сыром	50/15/5	9,7	9,9	30,8	254	173,3	28	1,3	0,08	0,09	0,05
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за завтрак			14,22	14,13	52,22	394,60	281,94	42,41	1,63	0,13	0,22	0,57
второй завтрак												
	сок абрикосовый	200	1	0	25,4	110	40	20	0,4	0	0,1	8
итого за второй завтрак			1,00	0,00	25,40	110,00	40,00	20,00	0,40	0,00	0,10	8,00
обед												
13/2014	салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,45	2,85	2,25	36	9	7,25	0,33	0,02	0,02	3,42
53/2014	борщ с капустой и картофелем	180/7	1,2	3,48	8,4	69,6	21,24	14,65	0,7	0,02	0,04	5,74
168/2014	каша рисовая рассыпчатая	150/5	3,67	3,58	37,67	200,83	55,3	60,42	1,22	0,08	0,06	8,48
124/2014	куры отварные	70	17,5	14,7	0,28	203	14,38	14,69	1,39	0,04	0,1	0,67
266/2014	чай с сахаром	200	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
	хлеб ржаной	30	2,04	0,36	13,92	64,5	9	13,8	0,69	0,048	0,027	0
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
итого за обед			27,26	25,27	82,95	663,33	116,87	121,31	4,82	0,26	0,27	18,31
полдник												
	печенье или вафли	70	5	8	38	245	10,63	6,67	0,57	0,06	0,03	0
	сок абрикосовый	200	1	0	25,4	110	40	20	0,4	0	0,1	8
итого за полдник			6,00	8,00	63,40	355,00	50,63	26,67	0,97	0,06	0,13	8,00
итого за полдник в %			95	113	208	169	42	222	65	50	96	119
итого за 10 день			48,48	47,40	223,97	1522,93	489,44	210,39	7,82	0,45	0,72	34,88

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

В меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

Допускаются замены :

1. Гарниры из овощей на гарниры из макаронных изделий или круп
2. Блюда из птицы на блюда из мяса и наоборот
3. Блюда из котлетной массы на натуральные
4. Напитки на компоты из замороженных ягод и других продуктов
5. С 1 марта салаты из овощей урожая прошлого года на салаты из овощей после термической обработки

Утверждаю:
Чигарева
Валентина
Юрьевна

Чигарева Валентина Юрьевна
Информационное ведомство
образовательных учреждений
Муниципального образования
Смоленская область
Смоленский район
Смоленская область
Смоленск
ул. Советская, 10
Тел: 8(4812) 25-10-10
Факс: 8(4812) 25-10-10
E-mail: info@smo.gov.ru

Директор МБОУ ООШ д. Московская
В.Ю.Чигарева

22.08.2024г

Примерное десятидневное меню

Филиал МБОУ ООШ д. Московская
«НОШ д. Верхняя Тимофеевская»

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

сезон осень - зима

